

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 19.11.2018 do 25.11.2018

podľa kategórií

	Po 19.11.	Ut 20.11.	St 21.11.	Št 22.11.	Pia 23.11.	So 24.11.	Ne 25.11.
U7			16:30 Školenie	16:00 ZŠ 1 VT	18:00 - 19:30 ZŠ 1 VT		
U8	17:00 ZUS Aréna		16:30 Školenie		16:30 - 17:50 ZŠ 1 VT		
U9	16:00 ZŠ Cirk.		17:00 ZŠ Cirk./16:30 Školenie		17:00 ZŠ 4		Triangel D ZH
U10	16:30 UT	16:30 UT	16:30 Školenie	16:30 UT		Triangel D ZH	
U11	16:30 UT		16:30 Školenie	17:15 UT			16:30 Str. Kremnička
U12	16:30 UT		16:30 Školenie	15:30 ZŠ	16:00 D N. Baňa	Triangel V B. Bystrica	
U13	16:30 UT	17:15 UT	16:30 Školenie	17:15 UT/16:00 ZŠ 1 MT		Turnaj - HS Baďín	
U14		16:00 UT	16:30 Školenie	16:00 UT	17:30 D N. Baňa		
U15		16:00 UT	16:30 Školenie	16:00 UT	15:15 PI		
U17	15:15 PI	15:15 PI	15:15 S/16:30 Školenie	15:15 PI			
U19		15:15 S	15:15 PI/16:30 Školenie	15:15 PI	15:15 S		
Muži			16:30 Školenie				
Dievčatá			16:30 Školenie	17:15 UT			
Brank. tréning			16:30 Školenie				

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

UT - umelá tráva

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

P - PARK

R - regenerácia

S - posilňovňa

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.

Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HČJ, HK, ...