

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 07.01.2019 do 13.01.2019

podľa kategórií

	Po 07.01.	Ut 08.01.	St 09.01.	Št 10.01.	Pia 11.01.	So 12.01.	Ne 13.01.
U7		15:30 - 17:00 ZŠ 1 VT			18:00 - 19:30 ZŠ 1 VT		
U8	17:00 - 18:30 ZUS Aréna				16:00 - 18:00 ZŠ 1 VT1+MT		
U9	16:00 - 17:30 ZŠ Cirk.		17:00 - 18:30 ZŠ Cirk.		17:00 - 18:00 ZŠ 4 VT+MT		
U10	15:15 UT	16:30 - 18:00 Tel. H. Ždaňa	15:00 - 16:00 ZŠ 1 VT		16:00 - 17:30 ZŠ Cirk.		
U11	16:00 P/S		16:00 UT	16:00 - 17:00 ZŠ 1 VT+MT			16:30 - 18:00 Tel.S. Kremnička
U12	16:30 - 18:00 Tel. Lovča		16:30 - 18:00 Tel. Lovča/16:00 UT	15:30 - 17:00 ZŠ 4	16:30 - 18:00 Tel. Lovča		
U13	15:15 UT		17:00 UT	17:00 UT	16:30 - 18:00 Tel. H. Ždaňa		
U14	16:30 UT/P/S	16:00 UT		16:00 UT/P/S	15:30 - 17:00 ZŠ 4 VT+MT		
U15	16:30 UT/P/S	16:00 UT		16:00 UT/P/S	15:30 - 17:00 ZŠ 4 VT+MT		
U17	17:00 P/S	17:30 UT	17:00 P/S	17:00 UT	15:30 - 16:30 Tel. H. Ždaňa		
U19	17:00 P/S	17:30 UT	17:00 P/S/17:30 UT	15:30 - 16:30 Tel. H. Ždaňa	17:00 UT		
Muži		10:00 UT	08:30 S/14:00 UT	14:00 UT	08:30 S/14:00 UT	11:00 V Podbrezová	
Dievčatá			16:00 - 17:00 ZŠ 1 VT		16:00 - 17:00 ZŠ 1 MT		
Blank. tréning							

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

UT - umelá tráva

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

P - PARK

R - regenerácia

S - posilňovňa

Coerver - Michal Košuda

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.

Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HČJ, HK, ...