

## Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie oc

podľa kategórií

	Po 29.10.	Ut 30.10.	St 31.10.	Št 01.11.
U7			16:00 ZŠ 1	16:00 ZŠ 1
U8	16:15 UT		16:30 UT	
U9	16:45 UT		16:45 UT	
U10		10:00 UT	16:30 UT	
U11	16:30 UT		16:30 UT	
U12	16:30 UT		15:30 PI / UT	11:30 V L. Mikuláš
U13	16:30 PI	17:00 UT - Košuda	15:30 PI / UT	10:00 V L. Mikuláš
U14	16:30 PI	16:30 PI		12:00 D L. Mikuláš
U15	16:30 PI	16:30 PI		10:00 D L. Mikuláš
U17	15:30 R (plaváreň)		15:30 R (plaváreň)	
U19	15:30 R (plaváreň)		15:30 R (plaváreň)	
Muži	15:00 PI	15:00 HI/PI	14:00 HI/PI	14:00 HI/PI
Dievčatá		17:00 UT		16:00 PI
Brank. tréning		16:00 PI - Prípravky+žiaci	16:00 PI - Prípravky+žiaci	

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

UT - umelá tráva

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

P - PARK

R - regenerácia

S - posilňovňa

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár. Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som

1 29.10.2018 do 04.11.2018

Pia 02.11.	So 03.11.	Ne 04.11.
	Turnaj D ZH	
16:30 PI		
18:00 D Inter	09:00 P/R	

odár FK Pohronie.

vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HCJ, HK, ...