

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 10.12.2018 do 16.12.2018

podľa kategórií

	Po 10.12.	Ut 11.12.	St 12.12.	Št 13.12.	Pia 14.12.	So 15.12.	Ne 16.12.
U7							
U8	17:00 ZUS Aréna				16:30 - 17:50 ZŠ 1 VT		
U9	16:00 ZŠ Cirk.		17:00 ZŠ Cirk.		17:00 - 18:00 ZŠ 4 VT+MT		
U10	15:30 - 17:00 ZŠ 1 VT		15:30 - 17:00 ZŠ 1 VT	16:00 - 17:00 ZŠ 1 VT/PZ	18:00 - 19:30 ZŠ 1 VT		
U11	16:45 UT			16:45 UT/PZ			14:00 ZŠ Cirk.
U12	16:30 Tel. Lovča		16:30 Tel. Lovča	15:30 ZŠ 4	17:00 Tel. Lovča		
U13	16:30 UT	16:30 UT			16:00 ZŠ Cirk.		
U14		15:15 UT	16:45 UT		15:30 - 17:00 ZŠ 4 MT		
U15		15:15 UT	16:45 UT		15:30 - 17:00 ZŠ 4 VT		
U17	15:15 UT	15:15 S	15:15 UT	15:15 S			
U19	15:15 UT	15:15 S	15:15 UT	15:15 S			
Muži							
Dievčatá							
Brank. tréning							

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
UT - umelá tráva
HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa
P - PARK
R - regenerácia
S - posilňovňa

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.

Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HCJ, HK, ...