

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 05.11.2018 do 11.11.2018

podľa kategórií

	Po 05.11.	Ut 06.11.	St 07.11.	Št 08.11.	Pia 09.11.	So 10.11.	Ne 11.11.
U7			17:00 ZŠ Cirkevná				
U8		16:45 UT			15:30 UT		Turnaj V Žilina
U9	16:45 UT		16:45 UT	16:45 UT			Turnaj V Žilina
U10		16:45 UT	16:30 UT	16:30 UT			Turnaj V Žilina
U11	16:30 UT		16:30 UT	16:30 UT		09:00 D Triangel	
U12	16:30 UT	15:00 D Žarnovica		15:30 ZŠ	15:15 UT		11:30 D Martin
U13	16:30 UT	17:00 UT - Košuda	16:30 UT	15:15 PI	15:15 UT		10:00 D Martin
U14		15:15 PI	15:15 PI		15:15 PI		12:00 V Martin
U15		15:15 PI	15:15 PI		15:15 PI		10:00 V Martin
U17	15:15 UT	15:15 P	15:15 UT	15:15 UT	19:00 D JUPIE		
U19	15:15 UT	15:15 P	15:15 UT	15:15 PI	19:00 D JUPIE		
Muži	15:00 PI	09:00 PI/R	15:00 HI	15:00 HI	17:00 D Lipany		
Dievčatá		17:00 UT		17:00 UT			
Brank. tréning	17:00 UT - Dorast		17:00 UT - Prípravky+žiaci				

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
UT - umelá tráva
HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Zdaňa
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Zdaňa
P - PARK
R - regenerácia
S - posilňovňa

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.
 Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HCJ, HK, ...