

### Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 03.12.2018 do 09.12.2018

podľa kategórií

	Po 03.12.	Ut 04.12.	St 05.12.	Št 06.12.	Pia 07.12.	So 08.12.	Ne 09.12.
U7	15:30 - 17:00 ZŠ 1 VT				18:00 - 19:30 ZŠ 1 VT		
U8	17:00 ZUS Aréna			14:30 V Hliník n/H	16:30 - 17:50 ZŠ 1 VT		
U9	16:00 ZŠ Cirk.		17:00 ZŠ Cirk.		17:00 - 18:00 ZŠ 4 VT+MT		
U10		16:45 UT	15:30 - 17:00 ZŠ 1 VT	16:00 - 17:00 ZŠ 1 VT	16:45 UT		Turnaj V Žilina/Lučenec
U11	16:45 UT		16:45 UT	17:00 D U 12			08:00 Turnaj V Trnava
U12	16:30 Tel. Lovča		16:30 Tel. Lovča	17:00 D U 11	16:30 Tel. Lovča		
U13	16:45 UT		16:45 UT		16:45 UT	10:00 V D. Streda	
U14	15:45 UT	15:45 UT		15:45 UT	15:30 - 17:00 ZŠ 4 MT		
U15	15:45 UT	15:45 UT		15:45 UT	15:30 - 17:00 ZŠ 4 VT		08:00 Turnaj D Badín
U17	15:15 UT	15:15 S	15:15 UT	15:15 S	15:00 D U 19		
U19		15:15 S	15:15 UT	15:15 S	15:00 D U 17		
Muži		14:00 UT	14:00 UT		09:00 UT		
Dievčatá		17:15 UT		16:00 - 17:00 ZŠ 1 MT			
Brank. tréning		15:30 UT - Prípravky+žiaci	15:30 UT - Dorast				

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

UT - umelá tráva

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

P - PARK

R - regenerácia

S - posilňovňa

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.

Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HČJ, HK, ...