

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 14.01.2019 do 20.01.2019

podľa kategórií

	Po 14.01.	Ut 15.01.	St 16.01.	Št 17.01.	Pia 18.01.	So 19.01.	Ne 20.01.
U7		16:00 - 17:00 ZŠ 1 VT			18:00 - 19:30 ZŠ 1 VT		
U8	17:00 - 18:30 ZUS Aréna				16:00 - 18:00 ZŠ 1 VT1+MT		
U9	16:00 - 17:30 ZŠ Cirk.		17:00 - 18:30 ZŠ Cirk.		17:00 - 18:00 ZŠ 4 VT+MT		
U10	15:15 UT		15:00 - 16:00 ZŠ 1 VT		16:00 - 17:30 ZŠ Cirk.	09:00 UT	
U11	17:00 P/S		16:30 UT	16:00 - 17:00 ZŠ 1 VT+MT			16:30 - 18:00 Tel.S. Kremnička
U12	16:30 - 18:00 Tel. Lovča		16:30 - 18:00 Tel. Lovča/16:00 UT	18:00 - korčuľovanie	16:30 - 18:00 Tel. Lovča	08:00 V HT Badín	12:15 V Petržalka
U13	15:15 UT		17:00 UT	17:00 UT	16:30 - 18:00 Tel. H. Ždaňa		11:00 V Petržalka
U14	16:30 UT/P/S	16:00 UT		16:00 UT/P/S	15:30 - 17:00 ZŠ 4 VT+MT		12:00 D Nováky
U15	16:30 UT/P/S	16:00 UT		16:00 UT/P/S	15:30 - 17:00 ZŠ 4 VT+MT		13:30 D Nováky
U17	17:00 P/S	17:30 UT	17:00 P/S	17:00 UT	15:30 - 16:30 Tel. H. Ždaňa	13:00 D Lovčica	
U19	17:00 P/S	17:30 UT	17:00 V Podbrezová	15:00 - 16:30 Tel. H. Ždaňa	17:00 UT	11:00 D Repište	
Muži	13:30 UT	09:00 UT/14:00 UT	08:45 S/14:30 P/R	13:30 UT	08:45 S/14:00 UT	15:00 D Nowy Targ	
Dievčatá			16:00 - 17:00 ZŠ 1 VT		16:00 - 17:00 ZŠ 1 MT		
Blank. tréning							

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

UT - umelá tráva

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

P - PARK

R - regenerácia

S - posilňovňa

Coerver - Michal Košuda

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.

Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HCJ, HK, ...