

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 16.01.2023 do 22.01.2023

Kategória	Po 16.01.2023		Ut 17.01.2023		St 18.01.2023		Št 19.01.2023		Pi 20.01.2023		So 21.01.2023	Ne 22.01.2023
	Dopoludnia:	Popoludní:	Dopoludnia:	Popoludní:	Dopoludnia:	Popoludní:	Dopoludnia:	Popoludní:	Dopoludnia:	Popoludní:		
U6		16:00 ZŠ 1 (telocv.)						15:30 ZŠ 4 (telocv.)				
U7							16:00 Cirkevná (telocv.)			16:00 Cirkevná (telocv.)		
U8		16:00 ZŠ 1 (telocv.)						16:00 ZŠ 1 (telocv.)				
U9							18:00 ZŠ 1 (telocv.)	18:30 ZŠ 4 (telocv.)			15:00 UT	
U10		18:00 ZŠ 1 (telocv.)					17:00 Cirkevná (telocv.)	17:00 UT			09:00 Turnaj S. Lubovňa V	
U11		17:30 UT					16:30 Gymn./17:30 UT	17:30 UT				13:00 PZ R. Sobota V
U12		17:00 UT					17:00 UT				15:00 UT	11:30 PZ Z. Moravce D
U13		17:00 UT		17:00 UT			17:00 UT				15:00 UT	10:00 PZ Z. Moravce D
U14				15:15 UT/16:15 KT			15:30 Gymn.	15:30 UT		15:15 UT	12:00 PZ Z. Moravce V/rege	
U15				15:15 KT/16:15 UT			15:15 UT	15:30 Gymn.		15:15 UT	10:00 PZ Z. Moravce V/rege	
U16		16:00 KT (Luna)/17:15 UT	07:00 KT (Luna)	17:00 UT				16:30 KT (Luna)/17:45 UT		16:30 UT	13:00 PZ Podbrezová D/rege	
U17			07:00 KT (Luna)	16:00 UT	07:00 UT	16:00 UT		16:00 KT (Luna)		16:30 UT	11:00 PZ Podbrezová D/rege	
U19		15:30 Park/16:30 UT	08:00 KT (Luna)	14:30 Park/15:15 UT	07:00 UT	18:30 PZ Kalná n/H D		14:30 KT (Luna)			Sústredenie	Sústredenie
Muži		14:00 UT	09:45 KT (Luna)	14:00 UT	10:00 UT		09:45 KT (Luna)	14:00 UT		18:30 PZ Martin D	09:00 UT	
Dievčatá		15:45 UT						15:45 UT			08:00 UT	
Žarnovica												
Brank. tréning dorast				15:15 U19 15:45 U17 16:45 U16	07:00 U19-U16	15:15 U17, U16				14:30 U19 16:00 U17 16:00 U16	09:00 U19	
Brank. tréning žiaci				15:30 UT				15:30 UT				
Brank. tréning prípravky				15:30 UT		15:30 UT						
Športové triedy			07:00 UT		07:00 Hala							

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.
Prosím dodržiavať čas a miesto TJ

HI - hlavné trávnaté ihrisko - ul. Partizánska 10, Žiar n/H
PI - pomocné trávnaté ihrisko - ul. Partizánska 10, Žiar n/H
UT - umelá tráva - ul. Partizánska 10, Žiar n/H
HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa
Park - Mezi vodami 34, Žiar n/H
1. ZŠ, ul. Dr. Janského 2, Žiar n/H - telocvičňa
4. ZŠ, ul. Jilemnického 1282/2, Žiar n/H - telocvičňa
Športová hala - ul. Partizánska 152, Žiar n/H
Gymnastika - SSOŠP EBG, nám. Matice slovenskej, Žiar n/H