

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 28.10.2019 do 03.11.2019

podľa kategórií

	Po 28.10.	Ut 29.10.	St 30.10.	Št 31.10.	Pia 01.11.	So 02.11.	Ne 03.11.
U7	16:00 ZŠ 1 VT		18:00 ZŠ 1 VT				
U8		18:30 ZŠ 1 VT	15:00 D Zvolen	17:15 ZŠ 1 VT			
U9	17:30 UT		15:00 D Zvolen	11:30 PI			14:30 D Dukla BB
U10	17:30 UT		15:00 D Zvolen	17:30 D N. Baňa			14:30 D Dukla BB
U11	17:30 UT		15:00 D Zvolen	16:00 UT			14:30 D Dukla BB
U12	15:15 PI		13:00 D Žilina	16:00 UT			
U13	15:15 PI		11:30 D Žilina	16:00 UT	15:00 PI		
U14	16:30 UT	16:30 UT	13:30 V Žilina	15:00 PI	15:00 PI		
U15	16:30 UT	16:30 UT	11:30 V Žilina	15:00 PI	15:00 PI		
U17	15:15 UT	15:15 PI	12:30 V Námestovo	15:15 PI	15:15 S		
U19	15:15 UT	15:15 PI	10:00 V Námestovo	15:15 PI	15:15 S		
Muži		10:00 UT /14:30 PI/R	10:00 PI /14:30 PI	10:00 PI	15:00 HI	17:00 D Ružomberok	? TJ
Dievčatá			16:30 UT				
Brank. tréning		16:30 UT - žiaci (Jenčo)					

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
UT - umelá tráva
HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Zdaňa
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Zdaňa
P - PARK
R - regenerácia
S - posilňovňa
MI - malé ihrisko
ŠH - športová hala
Coerver - Michal Košuda

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.

Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HČJ, HK, ...