

### Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 25.05.2020 do 31.05.2020

podľa kategórií

	Po 25.05.	Ut 26.05.	St 27.05.	Št 28.05.	Pia 29.05.	So 30.05.	Ne 31.05.
U6		18:00 HI		18:00 PI			
U7		17:00 HI		17:00 PI			
U8		16:00 HI		16:00 HI			
U9		16:30 PI		17:00 HI			
U10	16:30 UT		18:30 PZ U10/U11	16:30 PI			
U11	15:30 Gymn.		18:30 PZ U11/U10	15:30 PI	15:30 atlet. TJ		
U12	16:30 PI		16:30 atlet. TJ	16:30 UT			
U13		16:30 Gymn.	17:30 PI		17:30 PI		
U14	* posun hráčov	* posun hráčov	* posun hráčov	* posun hráčov	* posun hráčov		
U15	15:30 atlet. TJ	16:00 PI		15:30 atlet. TJ	15:30 PZ U15/U16		
U17	15:00 PI	15:00 UT	15:00 Gymn.	15:00 UT	15:30 PZ U16/U15		
U19	15:30 PI	15:30 PI	15:30 PI	14:00 atlet. TJ	15:30 PZ U19 A/U19 B		
Muži	10:00 PI	10:00 PI/14:30 PI	10:00 PI/14:30 PI	10:00 PI/HI	10:00 PI/HI	D/V PZ ?	
Dievčatá			17:00 PI	17:00 UT			
Brank. tréning		16:30 PI - žiaci (Jenčo)	14:30 UT - prípravky (Číž)	14:00 PI - dorast (Jenčo)			

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

UT - umelá tráva

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

P - PARK

R - regenerácia

S - posilňovňa

MI - malé ihrisko

ŠH - športová hala

Atlet. TJ

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.

Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HČJ, HK, ...