

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 20.01.2020 do 26.01.2020

podľa kategórií

	Po 20.01	Ut 21.01	St 22.01	Št 23.01	Pia 24.01	So 25.01	Ne 26.01
U7			18:00 ZŠ 1 VT				10:30 Akad. KT (Svitavská 7) - atlet. TJ
U8		18:30 ZŠ 1 VT		17:15 ZŠ 1 VT			11:00 HT Prievidza
U9	16:15 ZŠ Cirk.	15:15 ZŠ Cirk.			16:00 Teloc. Hliník n/H		09:00 Akad. KT (Svitavská 7) - atlet. TJ
U10	16:30 UT	17:15 ZŠ 1 VT - atlet. TJ	16:30 UT/17:00 ZŠ Cirk.		16:00 UT/16:00 ZŠ Cirk.	08:00 HT Prievidza	09:30 D B. Bystrica
U11	16:30 UT	16:00 ZŠ 1 VT - atlet. TJ	16:30 UT	16:00 ZŠ 1 VT		10:00 D Triangel	
U12	16:30 UT		16:30 UT	17:00 Teloc. S. Kremnička	16:30 UT		16:30 D Petržalka
U13	16:00 Teloc. Lovča		16:30 Teloc. Lovča	14:30 ZŠ 4		09:00 HT Topoľčany	15:00 D Petržalka
U14	16:00 UT	16:30 UT	16:00 PARK - atlet. TJ	16:30 UT	17:30 UT	16:00 V Petržalka	
U15	15:00 ZŠ 4	16:30 UT	17:00 PARK - atlet. TJ	16:30 UT	17:30 UT	14:00 V Petržalka	
U17	Sústredenie	Sústredenie	Sústredenie	Sústredenie	Sústredenie	15:00 D J. Lehota	
U19	16:00 S/17:00 P	15:45 UT	15:45 UT/17:00 S	15:45 UT	15:45 UT	13:00 D B. Bystrica	
Muži	14:00 UT	11:00 V Prostějov	10:00 P/14:30UT/R	10:00 UT/14:30 ŠH/P	14:30 UT	09:30 V Poprad	
Dievčatá		16:00 UT			16:00 ZŠ 1 MT		12:30 Akad. KT (Svitavská 7) - atlet. TJ
Brank. tréning							

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

UT - umelá tráva

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

P - PARK

R - regenerácia

S - posilňovňa

MI - malé ihrisko

ŠH - športová hala

Atlet. TJ

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.

Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HČJ, HK, ...