

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 18.05.2020 do 24.05.2020

podľa kategórií

	Po 18.05.	Ut 19.05.	St 20.05.	Št 21.05.	Pia 22.05.	So 23.05.	Ne 24.05.
U6		18:00 HI		18:00 HI			
U7		17:00 HI		17:00 HI			
U8		16:00 HI		16:00 HI			
U9		16:30 PI		16:30 PI	16:30 atlet. TJ		
U10		15:30/16:45 UT		15:30/16:45 PI/Gymn.			
U11	15:30 PI		15:30 UT/Gymn.		15:30 atlet. TJ		
U12	16:00/17:15 PI/Gym.		16:00 atlet. TJ	16:00/17:15 UT			
U13	16:30 atlet. TJ		17:30 PI		17:30 UT		
U14	* posun hráčov	* posun hráčov	* posun hráčov	* posun hráčov	* posun hráčov		
U15	15:30 UT	16:00 PI		15:30 atlet. TJ	15:30 UT		
U17	14:00 PI		17:30 PI	14:00 Gymn.	16:45 PI		
U19	14:00 UT		16:00 PI	14:00 atlet. TJ	15:30 PI		
Muži	10:00 PI	10:00 PI/14:30 PI	10:00 PI/14:30 PI	10:00 PI	10:00 PI	D/V PZ ?	
Dievčatá			16:45 UT				
Brank. tréning		14:00 UT - žiaci (Čiž)	14:30 UT - prípravky (Čiž)	14:00 UT - dorast (Jenčo)			

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

UT - umelá tráva

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

P - PARK

R - regenerácia

S - posilňovňa

MI - malé ihrisko

ŠH - športová hala

Atlet. TJ

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.

Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HČJ, HK, ...