

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 15.07.2019 do 21.07.2019

podľa kategórií

	Po 15.07.	Ut 16.07	St 17.07.	Št 18.07.	Pia 19.07.	So 20.07.	Ne 21.07.
U7							
U8							
U9							
U10							
U11							
U12							
U13							
U14				16:30	16:30	12:00 D Petržalka	
U15		16:30 PI	16:30 UT		16:30 PI	10:00 D Petržalka	
U17	15:30	10:00 D JUPIE		10:00/15:30	10:00/15:30	12:00 V Levice	
U19	10:00	10:00	10:00/16:00		10:00/16:00	10:00 V Levice	
Muži	09:00/15:00 (rege. TJ) PI	09:00 S /15:00 PI	15:00 PI	čas určí tréner "A" mužstva HI	čas určí tréner "A" mužstva HI	20:00 D Slovan	
Dievčatá							
Brank. tréning							

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
UT - umelá tráva
HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Zdaňa
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Zdaňa
P - PARK
R - regenerácia
S - posilňovňa
MI - malé ihrisko
ŠH - športová hala
Coerver - Michal Košuda

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.
 Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HCJ, HK, ...