

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 14.10.2019 do 20.10.2019

podľa kategórií

	Po 14.10.	Ut 15.10.	St 16.10.	Št 17.10.	Pia 18.10.	So 19.10.	Ne 20.10.
U7	16:30 PI		16:30 UT				
U8		17:00 PI		17:00 UT			
U9	16:00 PI		16:00 V B Štiavnica/16:00 PI	16:00 UT		11:30 V Podbrezová	
U10	16:30 UT	16:00 V Hlínik n/H	16:30 PI	16:00 V Hodruša - Hámre/16:30 PI	16:00 Gymnastika	11:30 V Podbrezová	09:00 Triangel TT
U11	16:30 UT		16:30 PI	16:30 PI		10:00 V Podbrezová	
U12	16:30 PI		16:30 UT	15:30/17:00 P	16:30 PI		11:30 D Juventus ZA
U13	16:30 PI		16:30 UT	16:30 PI	16:30 PI		10:00 D Juventus ZA
U14	16:30 HI	17:00 Coerver	16:00 PI	16:00 PI	15:30 PI	12:00 V Juventus ZA	
U15	16:30 HI	16:30 PI	10:00 D Výber SsFZ U14/R		15:30 PI	10:00 V Juventus ZA	
U17		15:15 P	15:15 HI	15:15 HI		10:00 PI	13:30 V Humenné
U19	16:00 PI	16:00 PI	16:00 HI	16:00 HI		10:00 PI	11:00 V Humenné
Muži	14:30 PI	09:00 S /14:30 PI/R	14:30 PI/HI	15:00 HI	15:00 HI	17:00 V Slovan	
Dievčatá			16:00 PI		16:00 UT		10:00 D L. Mikuláš
Brank. tréning	16:30 UT - prípravka (Jenčo)		16:30 UT - žiaci (Jenčo)				

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
UT - umelá tráva
HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Zdaňa
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Zdaňa
P - PARK
R - regenerácia
S - posilňovňa
MI - malé ihrisko
ŠH - športová hala
Coerver - Michal Košuda

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.

Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HČJ, HK, ...