

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 13.01.2020 do 19.01.2020

podľa kategórií

	Po 13.01.	Ut 14.01.	St 15.01.	St 16.01.	Pia 17.01.	So 18.01.	Ne 19.01.
U7							
U8		18:30 ZŠ 1 VT		17:15 ZŠ 1 VT			
U9	16:15 ZŠ Cirk.	15:15 ZŠ Cirk.			16:00 Teloc. Hliník n/H		
U10	16:30 UT		16:30 UT/17:00 ZŠ Cirk.		16:30 UT/16:00 ZŠ Cirk.		08:30 HT Martin
U11	16:30 UT		16:30 UT	16:00 ZŠ 1 VT			
U12	16:30 UT/18:00 Porada		16:30 UT	17:00 Teloc. S. Kremnička			10:30 D Prievidza
U13	16:00 Teloc. Lovča/18:00 Porada		16:30 Teloc. Lovča		16:30 UT		09:00 D Prievidza
U14	16:00 UT/18:00 Porada	17:00 UT		17:00 UT	17:00 UT		
U15	15:00 ZŠ 4/18:00 Porada	17:00 UT		17:00 UT	17:00 UT		
U17	15:15 UT/16:00 P	15:15 UT/16:00 P	15:15 UT/16:00 P	15:15 UT	15:45 UT	15:00 D Prievidza	
U19	16:00 S/17:00 P	15:45 UT	15:45 UT/17:00 S	15:45 UT	15:45 UT	13:00 D Prievidza	
Muži	10:00 P/14:30 ŠH	10:00 UT/14:30 P/R	10:00 UT/14:30 ŠH	10:00 UT/14:30 P/R	14:30 UT	13:00 V B. Ostrava	
Dievčatá		16:00 ZŠ 1 VT			16:00 ZŠ 1 MT		
Brank. tréning		09:30 UT - muži (Packo)					

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

UT - umelá tráva

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

P - PARK

R - regenerácia

S - posilňovňa

MI - malé ihrisko

ŠH - športová hala

§

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.

Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HČJ, HK, ...