

### Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 11.05.2020 do 17.05.2020

podľa kategórií

	Po 11.05.	Ut 12.05.	St 13.05.	Št 14.05.	Pia 15.05.	So 16.05.	Ne 17.05.
U6		18:00 HI/Gymn.		18:00 PI			
U7		17:00 HI/Gymn.		17:00 PI			
U8		16:00 HI/Gymn.		16:00 PI			
U9		16:30 PI		16:30 HI			
U10		15:30/16:45 UT		15:30/16:45 PI/Gymn.			
U11	15:30 HI/Gymn.		15:30 UT/atlet. TJ				
U12	16:00/17:15 PI			16:00/17:15 UT			
U13	17:30 atlet. TJ		17:30 PI		17:30 UT		
U14	* posun hráčov	* posun hráčov	* posun hráčov	* posun hráčov	* posun hráčov		
U15	15:00 atlet. TJ	15:30 PI			15:30 UT/Gymn.		
U17	16:45 UT		16:45 PI	16:00 atlet. TJ	16:45 PI		
U19	15:30 UT		15:30 PI	14:00 atlet. TJ	15:30 PI		
Muži	10:00 PI	10:00 PI	10:00 PI	10:00 PI	10:00 PI		
Dievčatá			16:45 UT				
Brank. tréning		14:00 UT - žiaci (Jenčo)	14:00 UT - prípravky (Číž)	14:00 UT - dorast (Jenčo)			

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

UT - umelá tráva

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

P - PARK

R - regenerácia

S - posilňovňa

MI - malé ihrisko

ŠH - športová hala

Atlet. TJ

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.

Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HČJ, HK, ...