

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 08.06.2020 do 14.06.2020

podľa kategórií

	Po 08.06.	Ut 09.06.	St 10.06.	Št 11.06.	Pia 12.06.	So 13.06.	Ne 14.06.
U6		18:00 UT		18:00 PI			
U7		17:00 UT		17:00 PI			?? V Triangel Trnava
U8		16:00 HI		16:00 PI			
U9		16:30 HI		16:30 PI			
U10		16:15 UT		16:15 PI	16:15 PI	13:00 V Triangel Trnava	
U11	15:30 UT		15:30 UT	15:30 PI		09:30 D Triangel	
U12	16:45 UT		16:30 atlet. TJ	16:30 PI	17:30 D Z. Moravce		
U13	17:30 Gymn.		17:30 UT	17:30 atlet. TJ	17:30 PI		10:00 V Martin (upresním do utorka)
U14	* posun hráčov	* posun hráčov	* posun hráčov	* posun hráčov	* posun hráčov	09:00 Coerver akad.	
U15	15:30 atlet. TJ	15:30 UT		15:30 atlet. TJ	15:30 PI		10:00 V Martin (upresním do utorka)
U17	16:00 UT	16:00 Gymn.	18:00 D Z. JUPIE	16:00 UT	16:00 PI	12:00 V Martin (upresním do utorka)	
U19	15:30 PI	15:30 PI	16:00 D Z. JUPIE		15:30 PI	10:00 V Martin (upresním do utorka)	
Muži	10:00 UT/P	10:00 PI/14:30 PI/HI	10:00 PI/HI	10:00 PI/HI	10:00 PI/HI	17:00 V Trenčín	
Dievčatá			17:00 UT	17:00 UT			
Brank. tréning		17:00 UT - žiaci (Rapčan)	16:30 UT - prípravky (Číž)	17:00 UT - dorast (Rapčan)			

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

UT - umelá tráva

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

P - PARK

R - regenerácia

S - posilňovňa

MI - malé ihrisko

ŠH - športová hala

Atlet. TJ

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.

Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HČJ, HK, ...