

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 04.11.2019 do 10.11.2019

podľa kategórií

	Po 04.11.	Ut 05.11.	St 06.11.	Št 07.11.	Pia 08.11.	So 09.11.	Ne 10.11.
U7	16:00 ZŠ 1 VT		18:00 ZŠ 1 VT				
U8		18:30 ZŠ 1 VT		17:15 ZŠ 1 VT			
U9	16:30 UT/ZŠ Cirk.	15:30 UT/ZŠ Cirk.			16:00 UT/ZŠ Cirk.		
U10	16:30 UT		16:30 UT	Sústredenie Repište	Sústredenie Repište	Sústredenie Repište	Sústredenie Repište
U11	17:30 UT		17:30 UT	17:30 UT			
U12	16:30 UT	16:30 UT	16:30 UT/15:30 PI	16:30 UT/15:30 HI			11:30 V Ružomberok
U13	16:30 UT		16:30 UT/15:30 PI	16:30 UT/15:30 HI	16:30 UT/15:30 PI		10:00 V Ružomberok
U14	15:15 PI	17:00 Coerver	15:15 PI	15:15 PI	15:15 PI	12:00 D Ružomberok	
U15	15:15 PI	16:30 UT		15:15 PI	15:15 PI	10:00 D Ružomberok	
U17	15:15 PI	15:15 PI	15:15 HI		15:30 HI/HI	12:30 D Zvolen	
U19	15:30 PI	15:30 PI	15:30 HI		15:30 HI/HI	10:00 D Zvolen	
Muži		10:00 UT /15:00 PI/R	10:00 PI /13:00 teambuilding	10:00 PI	10:00 HI	17:00 V Trnava	10:00 PI
Dievčatá			16:00 UT		16:00 UT		
Brank. tréning		09:30 PI - muži (Packo)/16:30 UT - žiaci (Jenčo)					

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

UT - umelá tráva

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

P - PARK

R - regenerácia

S - posilňovňa

MI - malé ihrisko

ŠH - športová hala

Coerver - Michal Košuda

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.

Prosím dodržiavať čas a miesto TJ, zmenu časov ktorú som vykonal, prosím využiť na teóriu - napr. HČJ, HK, ...