

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 30.11.2020 do 06.12.2020

Katégória	Po 30.11.	Ut 01.12.	St 02.12.	Št 03.12.	Pia 04.12.	So 05.12.	Ne 06.12.
U6					16:00 I. ZŠ		16:00 UT
U7					16:00 I. ZŠ		16:00 UT
U8	17:00 I. ZŠ		17:00 I. ZŠ				
U9		14:45 Mendosíno	14:45 Mendosíno			10:00 UT/??? Mendosíno	14:00 UT
U10	17:00 UT		17:00 UT				
U11		17:00 UT		17:00 UT			
U12	15:30 UT		15:30 UT		15:00 Mendosíno		
U13		15:30 UT	15:30 I. ZŠ	15:30 UT			
U14		17:00 UT		17:00 UT	17:00 UT		
U15	15:30 UT		15:30 UT		15:30 UT		
U17		15:30 UT		15:30 UT	15:30 UT		13:00 HI
U19	17:00 UT		17:00 UT		17:00 UT		
Muži	14:00 UT	9:30 hala-UT/14:00 UT	9:30 UT/14:00 DŽ - HI	9:30 Hliník n./Hr.	14:00 Lad. Vieska	14:00 MZ Ružomberok D	
Dievčatá	15:30 I. ZŠ			15:30 I. ZŠ			
Brank. tréning dorast/15	15:00 Mendosíno		17:00 UT				
Brank. tréning žiaci 12,13,14		17:00 UT ???					
Brank. tréning prípravky		15:30 I. ZŠ					
Športové triedy							

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
UT - umelá tráva
HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa
P - PARK
Lovčica -Trubín - multifunkčné ihrisko
Lovča - multifunkčné ihrisko
I. ZŠ - multifunkčné ihrisko + atletický ovál
Mendosíno - multifunkčné ihrisko
Hviezdoška - multifunkčné ihrisko + basketbalové ihrisko
R - regenerácia
S - posilňovňa
MI - malé ihrisko
KTJ - kondičný tréning
GTJ - gymnastický tréning

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.
Prosím dodržiavať čas a miesto TJ