

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 17.08.2020 do 23.08.2020

Katégorie	Po 17.08.	Ut 18.08.	St 19.08.	Št 20.08.	Pia 21.08.	So 22.08.	Ne 23.08.
U6		17:00 PI		17:00 PI/16:00 fotenie			
U7		17:00 PI		17:00 PI/16:00 fotenie			
U8	17:00 PI			17:00 PI/16:00 fotenie			
U9	17:00 PI	17:00 PI		16:00 fotenie	17:00 PI	10:00 Triangel Martin	
U10	15:30 HI	15:30 HI		15:30 UT/16:00 fotenie		9:00 PI Triangel D	
U11	17:00 PI		17:00 PI	16:00 fotenie	17:00 PI		14:30 HI Triangel D
U12		15:30 Testovanie UT	15:30 PI	15:30 kúpalisko/15:00 fotenie	15:30 PI		11:30 MZ Ružomberok D
U13	KTJ 15:30 UT presun PI	15:30 Testovanie UT	15:30 PI	15:30 PI/15:00 fotenie			10:00 MZ Ružomberok D
U14	17:00 PI	16:00 Testovanie UT		17:00 PZ Banská Štiavnica V/15:00 fotenie	17:00 PI	12:00 MZ Ružomberok V	
U15	15:30 PI	16:00 Testovanie UT		15:30 PI/15:00 fotenie	15:30 PI	10:00 MZ Ružomberok V	
U17	15:30 PI	16:30 Testovanie UT	10:00 PI/ 17:00 PZ Lutíla V	15:30 fotenie	15:30 PI	10:00 HI	13:30 Humenné V
U19	10:00 PI	16:30 Testovanie UT	10:00 PI	10:00 PI/15:30 fotenie	10:00 HI		11:00 Humenné V
Muži	11:00 PI	17:00 Pohár D. Lužná V	10:00 PI	10:00 PI	11:00 HI	20:00 MZ Žilina D	
Dievčatá							
Brank. tréning	10:00 D/17:00 P	16:00 žiaci	10:00 dorast	17:00 prípravky			

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H

UT - umelá tráva

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa

P - PARK

R - regenerácia

S - posilňovňa

MI - malé ihrisko

Lovča

KTJ - kondičný tréning

GTJ - gymnastický tréning

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.
Prosím dodržiavať čas a miesto TJ