

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 10.08.2020 do 16.08.2020

Katégoria	Po 10.08.	Ut 11.08.	St 12.08.	Št 13.08.	Pia 14.08.	So 15.08.	Ne 16.08.
U6				18:30 porada			
U7				18:30 porada			
U8		17:00 PI		17:00 PI/18:30 porada			
U9		17:00 PI	17:00 HI	17:00 PI/18:30 porada			
U10	15:30 HI	15:30 HI		10:00 PI/18:30 porada	10:00 PI/HI	9:00 HI Triangel D	
U11	17:00 PI			17:00 PI/18:30 porada	17:00 PI		
U12	KTJ 15:30 UT presun PI	15:30 PI			15:30 HI		11:30 PZ Dubnica n. Váhom D
U13	KTJ 15:30 UT presun PI	15:30 PI		15:30 PI			10:00 PZ Dubnica n. Váhom D
U14		16:30 UT presun PI		17:00 PI	10:00PI/16:30 HI	8:30 PI	12:00 PZ Dubnica n. Váhom V
U15	15:30 HI	16:30 UT presun PI		15:30 PI	15:30 PI		10:00 PZ Dubnica n. Váhom V
U17	15:30 PI	15:30 PI		15:30 HI	10:00 PI	13:30 MZ S.N.Ves D	
U19	10:00 PI	10:00/15:30 PI/HI	10:00 PI		10:00 HI	11:00 MZ S.N.Ves D	
Muži	10:00 PI	10:00 HI	19:00 MZ Dun. Streda D	10:00 PI	10:00 HI	19:00 MZ Trnava V	
Dievčatá							
Brank. tréning	10:00 D/15:30 Ž/ 17:00 P	10:00 dorasty		17:00 P			

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
UT - umelá tráva
HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa
P - PARK
R - regenerácia
S - posilňovňa
MI - malé ihrisko
Lovča
KTJ - kondičný tréning
GTJ - gymnastický tréning

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.
Prosím dodržiavať čas a miesto TJ