

Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 09.11.2020 do 15.11.10.2020

Katégoria	Po 09.11.	Ut 10.11.	St 11.11.	Št 12.11.	Pia 13.11.	So 14.11.	Ne 15.11.
U6				16:00 Lovčica	16:00 Lovčica		
U7				16:00 Lovčica	16:00 Lovčica		
U8			17:00 I. ZŠ				
U9	15:30 Mendosíno		15:30 Mendosíno		15:30 Mendosíno		14:00 Mendosíno
U10		15:30 I. ZŠ		15:30 I. ZŠ			
U11		15:30 Lovčica	15:30 Lovčica				
U12		15:00 Mendosíno		15:00 Mendosíno			
U13		15:30 Hviezdoška		15:30 Hviezdoška			
U14		15:00 Lovča		15:00 Lovča			
U15	15:30 I. ZŠ		15:30 I. ZŠ				
U17		15:30 PI		15:30 PI	15:30 I. ZŠ		
U19	15:30 PI		15:30 PI		15:30 PI		
Muži	14:00 PI	09:30 PI ZH/14:30 Ždaňa	9:30 Ždaňa	09:30/14:30 UT	11:00 PI		
Dievčatá	17:00 I. ZŠ				17:00 I. ZŠ		
Brank. tréning dorast/U15					14:30 PI		
Brank. tréning žiaci							
Brank. tréning prípravky							
Športové triedy							

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
UT - umelá tráva
HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa
P - PARK
Lovčica -Trubín - multifunkčné ihrisko
Lovča - multifunkčné ihrisko
I. ZŠ - multifunkčné ihrisko + atletický ovál
Mendosíno - multifunkčné ihrisko
Hviezdoška - multifunkčné ihrisko + basketbalové ihrisko
R - regenerácia
S - posilňovňa
MI - malé ihrisko
KTJ - kondičný tréning
GTJ - gymnastický tréning

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.
Prosím dodržiavať čas a miesto TJ