

**Harmonogram tréningov družstiev FK Pohronie od 07.12.2020 do 13.12.2020**

Katégorie	Po 07.12.	Ut 08.12.	St 09.12.	Št 10.12.	Pia 11.12.	So 12.12.	Ne 13.12.
U6				17:00 - 19:30 I. ZŠ telocvičňa			
U7				17:00 - 19:30 I. ZŠ telocvičňa			
U8	18:00 I. ZŠ telocvičňa	18:15-19:30 I. ZŠ telocvičňa					
U9			15:00 - 17:00 I. ZŠ. Telocvičňa	15:00 - 17:00 I. ZŠ. Telocvičňa			
U10	17:00 UT		17:00 UT				
U11		17:00 UT		17:00 UT			
U12	15:30 UT		15:30 UT		15:00 Mendosíno		
U13		15:30 UT	15:30 I. ZŠ multifunkčné	15:30 UT			
U14		17:00 UT		17:00 UT	17:00 UT		
U15	15:30 UT		15:30 UT		15:30 UT		
U17		15:30 UT		15:30 UT	15:30 UT		
U19	17:00 UT		17:00 UT		17:00 UT		
Muži	14:00 UT	9:30 hala-UT/14:00 UT	14:00 Lad. Vieska	9:30 UT	14:00 Lad. Vieska	09:00/14:00 MZ- FC Nitra D	9:30 UT
Dievčatá	15:30 I. ZŠ multifunkčné				14:30-16:00 I. ZŠ telocvičňa		
Brank. tréning dorast/15	15:00 UT		17:00 UT				
Brank. tréning žiaci 12,13,14		17:00 UT					
Brank. tréning prípravky	15:00 I. ZŠ telocvičňa						
Športové triedy							

HI - hlavné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Žiar n/H
UT - umelá tráva
HI - hlavné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa
PI - pomocné trávnaté ihrisko - Dolná Ždaňa
P - PARK
Lovčica -Trubín - multifunkčné ihrisko
Lovča - multifunkčné ihrisko
I. ZŠ - telocvičňa
I. ZŠ - multifunkčné ihrisko + atletický ovál
Mendosíno - multifunkčné ihrisko
Hviezdoška - multifunkčné ihrisko + basketbalové ihrisko
R - regenerácia
S - posilňovňa
MI - malé ihrisko
KTJ - kondičný tréning
GTJ - gymnastický tréning

O zmene v prípade nepriaznivého počasia rozhoduje hospodár FK Pohronie.  
Prosím dodržiavať čas a miesto TJ